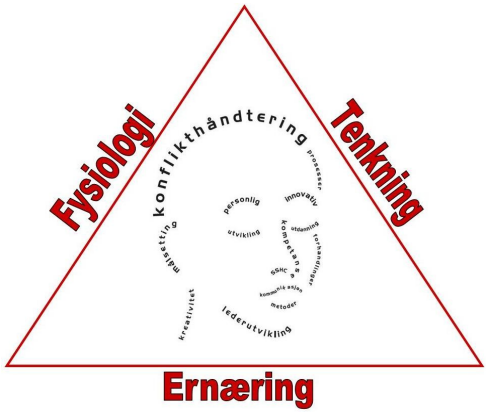
Miniutdannelse i kommunikasjon
— Helgekurs i Bergen: 30.—31. oktober

"Lær å få til det DU vil i livet ditt"

Med **SSHC AS** v/ Tone Dinesen (cand.san.) som har forsket og praktisert positiv tenkning mer enn 20 år.



Du lærer:

- **Å fokusere på dine MÅL og å faktisk NÅ dem.**
- **Å forstå den skjulte, ubenyttede KRAFTEN du har i deg.**
- **Å benytt kunnskapen i alle sider av livet ditt.**

Miniutdannelsen gir kompetanse i:

1) **Kommunikasjon:** Hvordan du kan forstå kommunikasjon på indre og ytre plan for å optimalisere din fremtid.
2) **Tenkning:** Hvordan utnytte vår mentale kommunikasjon for å oppnå de resultatene vi ønsker.
3) **Ernæring:** Hvordan tankene og motivasjonen vår påvirkes av det vi spiser.
4) **Fysiologi:** Hvordan tanker og ernæring påvirker din fysiologi.
5) **Mønster:** Å gjenkjenne mønster i tanker og følelser som skaper stress.
6) **Forandring:** Å endre disse mønstrene slik at de blir hensiktsmessig i forhold til dine ønsker og mål.
7) **Resultat:** Hvordan din indre **dialog** hjelper deg i å skape akkurat de resultatene du ønsker.
8) **Livshjulet:** Utarbeidelse av livshjulet.
9) **Kontroll:** Ta kontrollen i eget liv.
10) **Mål:** Målfokusering – ta tak i det beste i livet.

I kurset lærer du hvordan du **suksessfullt** kan bruke tankenes kraft i forhold til arbeid, helse, relasjoner, karriere, prestasjoner mv. Du bevisstgjøres dine fysiske og psykiske holdninger og væremåter gjennom teori, fysiske og mentale øvelser. Du får kompetanse om din genetikk, hvordan hjernen og kroppen samarbeider i en rekke ubevisste prosesser.

I kurset benytter vi ulike teknikker og metoder som er hentet fra forskning og ulike vitenskaper dvs. Nevro Lingvistisk Programmering (NLP), psykologi og hypnoterapi, Nevro Motorisk Programmering (fysikk & bevegelse), samt coaching. Når kurset avsluttes har du større forståelse hva som er viktig for deg i livet og styres etter dette!

Helgesamling: fredag kl. 18. 00 – 21.00. Lørdag og søndag kl. 11.00 – 17.00.
Filmen the Secret "The Law of Attraction" vil bli vist på lørdag etter kl. 17.00.
Pris: kr 2300,00 Les mer på på www.human-communication.no
Tone Dinesen post@human-communication.no 95878537

Scandinavian School of Human Communication AS